

«Бекітемін»

«№1 ЖББОМ» ҚММ басшысы



Бегус Е.А.

«1 сәуірі» 2023 ж

«Келісілген»

Қамқоршылық кеңес төрайымы

 Абдухакова Н.Ю.

«1 сәуірі» 2023 ж

«Бекітемін»

Железин ауданының білім беру бөлімінің басшысы м.а.
Капаров Н.С.



«1 сәуірі» 2023 ж

**КГУ «Общеобразовательная средняя школа № 1» отдела образования
Железинского района, управления образования Павлодарской области**

**Сезонное двухнедельное перспективное меню (лето-осень) для организации
питания учащихся из социально незащищенных слоев населения и учащихся
начальных классов**

на 2023-2024 учебный год

1 неделя, 1-ый день

| Ас мазірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---|-----------|---------|----------------------|-------|-------------|-----------|------|---------|-----------|------|-------|
| | Выход/гр. | кол-во | цена | сумма | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| борщ на курином бульоне | 200/250 | 250/300 | капуста | 60 | 168 | 10,08 | 80 | 168 | 13,44 | | |
| | | | томатная паста | 4 | 599 | 2,396 | 5 | 599 | 2,995 | | |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,69 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | мясо кур | 30 | 1043 | 31,29 | 40 | 1043 | 41,72 | | |
| | | | картофель | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | | |
| | | | свекла | 40 | 202 | 8,08 | 50 | 202 | 10,1 | | |
| | | | сметана | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | | |
| | | | ИТОГО | | | 71,991 | | | 93,37 | | |
| салат из св помидор с маслом растительным | 60 | 100 | ПОМИДОР | 70 | 577 | 40,39 | 90 | 577 | 51,93 | | |
| | | | масло растительное | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| плов (мясо кур) | 150/200 | 200/250 | ИТОГО | | | 43,774 | | | 56,16 | | |
| | | | куры | 100 | 1043 | 104,3 | 140 | 1043 | 146,02 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | морковь | 25 | 246 | 6,15 | 40 | 246 | 9,84 | | |
| | | | лук репчатый | 20 | 145 | 2,9 | 30 | 145 | 4,35 | | |
| | | | рис | 50 | 360 | 18 | 65 | 360 | 23,4 | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 1680 | 10,08 | 8 | 1680 | 13,44 | | |
| ИТОГО | | | 145,66 | | | 201,28 | | | | | |
| мед пчелиный | 5 | 6 | 1425,76 | 5 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | | |
| молоко | 106 | 108 | 27,242 | 106 | 27,242 | 34,3708 | 108 | 27,756 | 36,31056 | | |
| чай сладкий с лимоном | 200 | 200 | ИТОГО | | | 48,8 | 200 | 48,8 | 48,8 | | |
| | | | чай | 200 | 244 | 48,8 | 200 | 244 | 48,8 | | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | ИТОГО | | | 4,02 | 40 | 4,02 | 8,04 | | |
| | | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 201 | 4,02 | 40 | 201 | 8,04 | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | 0 | | | 348,6158 | | 0 | 443,96056 | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | 792,57636 | | | 396,28818 | | | | | |

1 неделя, 2-ой день

| Ас мазірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---------------------------------------|-----------|-----------|--------------------|---------|-------------|----------|-----------|-----------|-----------|--|--|
| | Выход/гр. | 11-18 лет | кол-во | цена | | сумма | кол-во | цена | сумма | | |
| Рассольник на к/б | 200/250 | 250/300 | крупа перловая | 170 | 4,42 | 42 | 170 | 7,14 | | | |
| | | | картофель | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | | | |
| | | | лук репчатый | 145 | 2,9 | 30 | 145 | 4,35 | | | |
| | | | масло растительное | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | | |
| | | | огурцы соленые | 657 | 16,425 | 30 | 657 | 19,71 | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 100 | морковь | 246 | 4,92 | 30 | 246 | 7,38 | | | |
| | | | томатная паста | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | | |
| | | | говядина | 1960 | 41,16 | 30 | 1960 | 58,8 | | | |
| | | | сметана | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | |
| Итого | | | | | 87,1 | 0 | 117,67 | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 100 | свекла | 202 | 16,16 | 120 | 202 | 24,24 | | | |
| | | | масло растительное | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 | | | |
| Итого | | | | | 19,544 | 0 | 28,47 | | | | |
| Жаркое по домашнему | 150/200 | 200/250 | говядина | 1960 | 78,4 | 50 | 1960 | 98 | | | |
| | | | картофель | 201 | 52,26 | 280 | 201 | 56,28 | | | |
| | | | лук репчатый | 145 | 3,625 | 30 | 145 | 4,35 | | | |
| | | | томатная паста | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | | |
| | | | масло сливочное | 1680 | 10,08 | 8 | 1680 | 13,44 | | | |
| | | | морковь | 246 | 7,38 | 40 | 246 | 9,84 | | | |
| | | | масло растительное | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | | |
| | | | Итого | | | | 158,97 | 0 | 189,135 | | |
| мед пчелиный | 5 | 6 | 5 | 1425,76 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | | | | |
| молоко | 106 | 108 | 106 | 257 | 108 | 257 | 27,756 | | | | |
| Био-с | 200 | 200 | Итого | | | | 34,3708 | 36,31056 | | | |
| | | | Итого | | | | 100,4 | 100,4 | | | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | Итого | | | | 4,02 | 8,04 | | | |
| | | | Итого | | | | 4,02 | 8,04 | | | |
| Итого стоимость общая | | | | | | | 404,4048 | 480,02556 | | | |
| Средняя стоимость | | | | | | | 884,43036 | | | | |
| | | | | | | | 442,21518 | | | | |

1 неделя, 3-ий день

| Ас мазірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---|-----------|---------|----------------------|-------|-------------|------------------|-----------------|------------------|-----------|---------------|-------|
| | Выход/гр. | Кол-во | Цена | Сумма | | Кол-во | Цена | Сумма | Кол-во | Цена | Сумма |
| свекольник на к/б | 200/250 | 250/300 | свекла | 40 | 202 | 8,08 | 60 | 202 | 12,12 | | |
| | | | картофель | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | | |
| | | | морковь | 20 | 246 | 4,92 | 25 | 246 | 6,15 | | |
| | | | лук репчатый | 20 | 145 | 2,9 | 25 | 145 | 3,625 | | |
| | | | фасоль | 5 | 784 | 3,92 | 5 | 784 | 3,92 | | |
| | | | томатная паста | 5 | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| сметана | | | 0 | | 0 | | | | | | |
| говядина | 21 | 1960 | 41,16 | 30 | 1960 | 58,8 | | | | | |
| ИТОГО | | | 78,255 | | 0 | | 104,905 | | | | |
| салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60 | 100 | огурцы свежие | 85 | 497 | 42,245 | 95 | 497 | 47,215 | | |
| | | | масло растительное | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| ИТОГО | | | 45,629 | | 0 | | 51,445 | | | | |
| котлета мясная | 80 | 100 | говядина | 80 | 1960 | 156,8 | 100 | 1960 | 196 | | |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | ИТОГО | | | 163,205 | | 0 | | 203,13 | |
| гарнир макароньы | 80 | 100 | макароньы | 40 | 349 | 13,96 | 60 | 349 | 20,94 | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 1680 | 10,08 | 8 | 1680 | 13,44 | | |
| ИТОГО | | | 24,04 | | 0 | | 34,38 | | | | |
| подлив | 50 | 80 | томатная паста | 5 | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | |
| | | | лук репчатый | 10 | 145 | 1,45 | 10 | 145 | 1,45 | | |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,69 | 15 | 246 | 3,69 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| ИТОГО | | | 12,365 | | 0 | | 12,365 | | | | |
| кисель | 200 | 200 | кисель | 27 | 448 | 12,096 | 30 | 448 | 13,44 | | |
| | | | сахар | 15 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 | | |
| ИТОГО | | | 17,631 | | 0 | | 18,975 | | | | |
| мед пчелиный | 5 | 6 | мед пчелиный | 5 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | | |
| | | | молоко | 106 | 108 | 27,242 | 108 | 257 | 27,756 | | |
| ИТОГО | | | 34,3708 | | 0 | | 36,31056 | | | | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 201 | 4,02 | 40 | 201 | 8,04 | | |
| | | | ИТОГО | | | 4,02 | | 8,04 | | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | | | | 379,5158 | | 469,55056 | | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | 849,06636 | | 424,53318 | | | |

1 неделя, 4-ый день

| Ас мәзірі / Меню | 6-11 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | | | |
|---|-----------|-----------|--------------------------|----------|----------------|------------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------|
| | Выход/гр. | 11-18 лет | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | | |
| | | | | | | | | | | 6-11 лет | 11-18 лет |
| суп рисовый на к/б | 200/250 | 250/300 | рис | 26 | 360 | 9,36 | 42 | 360 | 15,12 | | |
| | | | лук репчатый | 20 | 145 | 2,9 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | | морковь | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | томатная паста | 5 | 599 | 2,995 | 8 | 599 | 4,792 | | |
| | | | картофель | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | | |
| | | | говядина | 61 | 1960 | 119,56 | 80 | 1960 | 156,8 | | |
| | | | ИТОГО | | | | 154,015 | | 0 | 201,827 | |
| | | | | | | 20 | 246 | 4,92 | 30 | 246 | 7,38 |
| | | | | | | 80 | 168 | 13,44 | 110 | 168 | 18,48 |
| салат из капусты с морковью и маслом растительным | 60 | 100 | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 | | | |
| ИТОГО | | | | | 21,744 | | 0 | 30,09 | | | |
| рыба припущенная с соусом | 80/70 | 100/80 | минтай | 110 | 538 | 59,18 | 140 | 538 | 75,32 | | |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | | сметана | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | мука пшеничная | 3 | 196 | 0,588 | 3 | 196 | 0,588 | | |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,69 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | | ИТОГО | | | | 69,863 | | 0 | 87,958 | |
| | | | | | | 220 | 201 | 44,22 | 250 | 201 | 50,25 |
| | | | | | | 30 | 257 | 7,71 | 30 | 257 | 7,71 |
| | | | гарнир картофельное пюре | 100 | 120 | 6 | 1680 | 10,08 | 8 | 1680 | 13,44 |
| ИТОГО | | | | | 62,01 | | 0 | 71,4 | | | |
| яблоко | 150 | 150 | яблоко | 150 | 448 | 67,2 | 150 | 448 | 67,2 | | |
| | | | ИТОГО | | | | 67,2 | | 0 | 67,2 | |
| компот из свежих яблок | 200 | 200 | яблоко | 4 | 640 | 2,56 | 4 | 640 | 2,56 | | |
| | | | сахар | 15 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 | | |
| ИТОГО | | | | | 8,095 | | | 8,095 | | | |
| сыр | 10 | 15 | сыр | 10 | 803 | 8,03 | 15 | 803 | 12,045 | | |
| | | | ИТОГО | | | | 8,03 | | 0 | 12,045 | |
| мед пчелиный | 5 | 6 | мед пчелиный | 5 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | | |
| | | | МОЛОКО | 106 | 257 | 27,242 | 108 | 257 | 27,756 | | |
| ИТОГО | | | | | 34,3708 | | 0 | 36,31056 | | | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 201 | 4,02 | 40 | 201 | 8,04 | | |
| | | | ИТОГО | | | | 4,02 | | 8,04 | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ общая | | | | | | 429,3478 | | 522,96556 | | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | 952,31336 | | 476,15668 | | | |

1 неделя, 5-ый день

| Ас мазірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | |
|---|----------|-----------|----------------------|---------|-------------|-----------|------|-----------|-----------|--------|---------|
| | 200/250 | Выход/гр. | 250/300 | 200/250 | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма |
| щи из свежей капусты на к/б | 200/250 | 250/300 | капуста свежая | 60 | 168 | 10,08 | 80 | 168 | 13,44 | | |
| | | | картофель | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | | |
| | | | морковь | 10 | 246 | 2,46 | 15 | 246 | 3,69 | | |
| | | | лук репчатый | 10 | 145 | 1,45 | 15 | 145 | 2,175 | | |
| | | | томатная паста | 2,5 | 599 | 1,4975 | 3 | 599 | 1,797 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | говядина | 21 | 1960 | 41,16 | 30 | 1960 | 58,8 | | |
| | | | сметана | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | | |
| | | | ИТОГО | | | | | | 70,9275 | | 97,197 |
| | | | | | | | | | 14,76 | | 246 |
| салат морковный с сыром с маслом растительным | 60 | 100 | морковь | 60 | 246 | 14,76 | 85 | 246 | 12,045 | | |
| | | | сыр | 15 | 803 | 12,045 | 15 | 803 | 12,045 | | |
| | | | масло растительное | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | ИТОГО | | | | | 30,189 | | 37,185 | |
| гулш | 150/200 | 200/250 | говядина | 40 | 1960 | 78,4 | 50 | 1960 | 98 | | |
| | | | гречневая крупа | 40 | 504 | 20,16 | 50 | 504 | 25,2 | | |
| | | | масло сливочное | 3 | 1680 | 5,04 | 4 | 1680 | 6,72 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | лук репчатый | 10 | 145 | 1,45 | 15 | 145 | 2,175 | | |
| | | | морковь | 10 | 246 | 2,46 | 15 | 246 | 3,69 | | |
| | | | мука пшеничная | 3 | 196 | 0,588 | 3 | 196 | 0,588 | | |
| | | | томатная паста | 2 | 599 | 1,198 | 3 | 599 | 1,797 | | |
| | | | ИТОГО | | | | | 113,526 | | 142,4 | |
| | | | | | | | | | 7,1288 | | 8,55456 |
| мед пчелиный | 5 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | | | | | |
| молоко | 106 | 257 | 27,242 | 108 | 257 | 27,756 | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 34,3708 | | 36,31056 | | | |
| Чай сладкий с лимоном | 200 | 200 | чай | 2 | 2070 | 4,14 | 2 | 2070 | 4,14 | | |
| | | | сахар | 15 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 | | |
| | | | ИТОГО | | | | | 9,675 | | 9,675 | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 201 | 4,02 | 40 | 201 | 8,04 | | |
| | | | ИТОГО | | | | | 4,02 | | 8,04 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ общая | | | | | | 851,27386 | | 450,62556 | | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | 425,63693 | | | | | |

2 неделя, 6-ой день

| Ас мәзірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | | |
|--------------------------|-----------|---------|---|-----------|-------------|-------------------|------|----------------|-------------------|------|-------------------|--------|
| | Выход/гр. | 200/250 | 250/300 | Выход/гр. | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | |
| лапша на курином бульоне | 200/250 | 250/300 | лапша | 26 | 609 | 15,834 | 42 | 609 | 25,578 | | | |
| | | | морковь | 10 | 246 | 2,460 | 20 | 246 | 4,920 | | | |
| | | | лук репчатый | 10 | 145 | 1,450 | 20 | 145 | 2,900 | | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,230 | 5 | 846 | 4,230 | | | |
| | | | сметана | | 0 | 0 | | 0 | 0 | | | |
| | | | мясо кур | 30 | 1043 | 31,290 | 40 | 1043 | 41,720 | | | |
| | | | картофель | 50 | 201 | 10,050 | 65 | 201 | 13,065 | | | |
| | | | ИТОГО | | | 65,314 | | | 92,413 | | 28,850 | |
| | | | салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | 60 | 100 | | 35 | 577 | 20,195 | 50 | 577 | 28,850 |
| | | | | | | огурцы свежие | 35 | 497 | 17,395 | 50 | 497 | 24,850 |
| | | | масло растительное | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,230 | | | |
| ИТОГО | | | 40,974 | | | 57,930 | | 146,020 | | | | |
| гуляш куриный | 70 | 80 | мясо кур | 100 | 1043 | 104,300 | 140 | 1043 | 146,020 | | | |
| | | | томатная паста | 5 | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | | |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,900 | | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,230 | 5 | 846 | 4,230 | | | |
| | | | мука пшеничная | 1 | | 0 | 1 | 0 | 0 | | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 1680 | 10,080 | 8 | 1680 | 13,440 | | | |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,690 | 20 | 246 | 4,920 | | | |
| | | | ИТОГО | | | 127,470 | | | 174,505 | | 44,220 | |
| | | | перловка отворная | 150/200 | 200/250 | перловка | 220 | 201 | 44,220 | 220 | 201 | 44,220 |
| | | | | | | масло сливочное | 6 | 1680 | 10,080 | 8 | 1680 | 13,440 |
| ИТОГО | | | 54,300 | | | 54,300 | | 57,660 | | | | |
| мед пчелиный | 5 | 6 | мед пчелиный | 5 | 1425,76 | 7,128,80 | 6 | 1425,76 | 8,554,56 | | | |
| | | | молоко | 106 | 257 | 27,242 | 108 | 257 | 27,756 | | | |
| | | | ИТОГО | | | 34,370,80 | | | 36,310,56 | | | |
| | | | сухофрукты | 2 | 616 | 1,232 | 2 | 616 | 1,232 | | | |
| | | | сахар | 10 | 369 | 3,690 | 10 | 369 | 3,690 | | | |
| | | | ИТОГО | | | 4,922 | | | 4,922 | | | |
| | | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | | 20 | 201 | 4,020 | 40 | 201 | 8,040 |
| | | | ИТОГО | | | 4,020 | | | 4,020 | | 8,040 | |
| | | | ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | 331,370,80 | | | 763,151,36 | | 431,780,56 | |
| | | | СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | 381,575,68 | | | | | | |

2 неделя, 8-ой день

| Ас мәзірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | | |
|--|--------------------|--------------|-----------|--------|-------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|
| | Выход/гр. | кол-во | цена | сумма | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | |
| | | | | | | | | | | | | кол-во |
| суп гороховый на к/б | 200/250 250/300 | 26 | 215 | 5,59 | 42 | 215 | 9,03 | 42 | 215 | 9,03 | | |
| | | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | 65 | 201 | 13,065 | | |
| | | 15 | 246 | 3,69 | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | 21 | 1960 | 41,16 | 30 | 1960 | 58,8 | 30 | 1960 | 58,8 | | |
| | | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| ИТОГО | | 80 | 246 | 19,68 | 120 | 246 | 29,52 | 120 | 246 | 29,52 | | |
| салат из моркови с маслом растительным | 60 100 | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | ИТОГО | | 23,064 | 0 | 33,75 | | | | | | |
| капуста тушенная с мясом | 150/200 200/250 | 40 | 1960 | 78,4 | 50 | 1960 | 98 | 50 | 1960 | 98 | | |
| | | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | 200 | 168 | 33,6 | 220 | 168 | 36,96 | 220 | 168 | 36,96 | | |
| | | 5 | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | |
| | | | | 0 | | 0 | 0 | | | 0 | | |
| | | 6 | 1680 | 10,08 | 8 | 1680 | 13,44 | 8 | 1680 | 13,44 | | |
| | | ИТОГО | | 5 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | 6 | 1425,76 | 8,55456 |
| | | мед пчелиный | 5 | 6 | 136,4 | 136,4 | 6 | 163,445 | 163,445 | 6 | 163,445 | 163,445 |
| молоко | 106 | 108 | 257 | 27,242 | 108 | 27,756 | 27,756 | 108 | 257 | 27,756 | | |
| | ИТОГО | | 34,3708 | 0 | 36,31056 | | | | | | | |
| кисель | 200 | 200 | 448 | 8,96 | 20 | 8,96 | 8,96 | 20 | 448 | 8,96 | | |
| | 200 | 200 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 | | |
| ИТОГО | | 14,495 | 14,495 | 14,495 | 14,495 | 14,495 | 14,495 | 14,495 | 14,495 | 14,495 | | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | 201 | 4,02 | 40 | 8,04 | 8,04 | 40 | 201 | 8,04 | | |
| | ИТОГО | | 4,02 | 4,02 | 4,02 | 8,04 | 8,04 | 8,04 | 8,04 | 8,04 | 8,04 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ общая | | | | | | 279,2448 | 628,23036 | 348,98556 | 314,11518 | 348,98556 | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | | | | | |

2 неделя, 9-ый день

| Ас мазірі / Меню | Ингредиенты | | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | | |
|---|-------------|-----------|--------------------|------------------|---------|------------------|-----------------|------------------|---------------|
| | Выход/гр. | 11-18 лет | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | |
| | | | | | | | | | 6-11 лет |
| свекольник на к/б | 200/250 | 250/300 | свекла | 40 | 202 | 8,08 | 60 | 202 | 12,12 |
| | | | картофель | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,69 | 20 | 246 | 4,92 |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 15 | 145 | 2,175 |
| | | | фасоль | 15 | 784 | 11,76 | 25 | 784 | 19,6 |
| | | | томатная паста | 3 | 599 | 1,797 | 5 | 599 | 2,995 |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 |
| | | | сметана | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 |
| | | | говядина | 61 | 1960 | 119,56 | 80 | 1960 | 156,8 |
| | | | ИТОГО | | | | 161,342 | | 0 |
| салат из св помидор с маслом растительным | 60 | 100 | помидор | 70 | 577 | 40,39 | 90 | 577 | 51,93 |
| | | | масло растительное | 4 | 846 | 3,384 | 5 | 846 | 4,23 |
| ИТОГО | | | | 43,774 | | 0 | 56,16 | | |
| рыба припущенная с соусом | 80/70 | 100/80 | минтай | 110 | 538 | 59,18 | 140 | 538 | 75,32 |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 |
| | | | сметана | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 |
| | | | мука пшеничная | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,69 | 20 | 246 | 4,92 |
| | | | ИТОГО | | | | 69,275 | | 246 |
| гарнир рис | 100 | 120 | рис | 50 | 360 | 18 | 70 | 360 | 25,2 |
| | | | масло сливочное | 6 | 1680 | 10,08 | 8 | 1680 | 13,44 |
| ИТОГО | | | | 28,08 | | 6 | 38,64 | | |
| мед пчелиный | 5 | 6 | мед пчелиный | 5 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 |
| | | | молоко | 106 | 257 | 27,242 | 108 | 257 | 27,756 |
| ИТОГО | | | | 34,3708 | | 0 | 36,31056 | | |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | чай | 2 | 2070 | 4,14 | 2 | 2070 | 4,14 |
| | | | лимон | 20 | 1064 | 21,28 | 20 | 1064 | 21,28 |
| | | | сахар | 15 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 |
| | | | ИТОГО | | | | 30,955 | 0 | 30,955 |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | 4,02 | 40 | 201 | 8,04 | 201 | 8,04 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ общая | | | | 371,8168 | | 845,19736 | | 473,38056 | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | 422,59868 | | | | | |

2 неделя, 10-ый день

| Ас мәзірі / Меню | 6-11 лет | | 11-18 лет | | Ингредиенты | 6-11 лет | | | 11-18 лет | | | | | |
|--------------------------|-----------|---------|--------------------|--------|-------------|----------|---------|-----------|-----------|---------|-----------|--------|------|---------|
| | Выход/гр. | кол-во | цена | сумма | | кол-во | цена | сумма | кол-во | цена | сумма | | | |
| сул с гречкой на к/б | 200/250 | 250/300 | пшечка | 26 | 504 | 13,104 | 42 | 504 | 21,168 | 42 | 504 | 21,168 | | |
| | | | морковь | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | | лук репчатый | 20 | 145 | 2,9 | 20 | 145 | 2,9 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | говядина | 21 | 1960 | 41,16 | 30 | 1960 | 58,8 | 30 | 1960 | 58,8 | | |
| картофель | 50 | 201 | 10,05 | 65 | 201 | 13,065 | 65 | 201 | 13,065 | 0 | | | | |
| | | | | | ИТОГО | | | 76,364 | | | 105,083 | | | |
| азу | 150/200 | 200/250 | мясо говяжье | 40 | 1960 | 78,4 | 50 | 1960 | 98 | 50 | 1960 | 98 | | |
| | | | масло растительное | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | 5 | 846 | 4,23 | | |
| | | | лук репчатый | 15 | 145 | 2,175 | 20 | 145 | 2,9 | 20 | 145 | 2,9 | | |
| | | | морковь | 15 | 246 | 3,69 | 20 | 246 | 4,92 | 20 | 246 | 4,92 | | |
| | | | томатная паста | 3 | 599 | 1,797 | 5 | 599 | 2,995 | 5 | 599 | 2,995 | | |
| | | | соленый огурец | 20 | 657 | 13,14 | 25 | 657 | 16,425 | 25 | 657 | 16,425 | | |
| | | | картофель | 220 | 201 | 44,22 | 250 | 201 | 50,25 | 250 | 201 | 50,25 | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 1680 | 10,08 | 9 | 1680 | 15,12 | 9 | 1680 | 15,12 | | |
| | | | | | | | | ИТОГО | | | 157,732 | | | 194,84 |
| | | | | | | | | | | | | | | 8,55456 |
| мед пчелиный | 5 | 6 | 1425,76 | 7,1288 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | 6 | 1425,76 | 8,55456 | | | | |
| МОЛОКО | 106 | 108 | 257 | 27,242 | 108 | 257 | 27,756 | 108 | 257 | 27,756 | | | | |
| | | | | | ИТОГО | | | 34,3708 | | | 36,31056 | | | |
| творожная-запеканка | 150/180 | 180/200 | творог | 60 | 1050 | 63 | 80 | 1050 | 84 | 80 | 1050 | 84 | | |
| | | | яйцо | 1 | 59 | 5,9 | 1 | 59 | 5,9 | 1 | 59 | 5,9 | | |
| | | | сахар | 10 | 369 | 3,69 | 15 | 369 | 5,535 | 15 | 369 | 5,535 | | |
| | | | мука | 15 | 196 | 2,94 | 20 | 196 | 3,92 | 20 | 196 | 3,92 | | |
| | | | масло сливочное | 3 | 1680 | 5,04 | 4 | 1680 | 6,72 | 4 | 1680 | 6,72 | | |
| | | | МОЛОКО | 50 | 257 | 12,85 | 70 | 257 | 17,99 | 70 | 257 | 17,99 | | |
| | | | | | ИТОГО | | | 146,52 | | | 175,35 | | | |
| компот из свежих яблок | 200 | 200 | яблоко | 4 | 640 | 2,56 | 4 | 640 | 2,56 | 4 | 640 | 2,56 | | |
| | | | сахар | 15 | 369 | 5,535 | 20 | 369 | 7,38 | 20 | 369 | 7,38 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 9,94 | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40 | 201 | 4,02 | 40 | 201 | 8,04 | 40 | 201 | 8,04 | | | | |
| | | | | | ИТОГО | | | 465,2758 | | | 480,55356 | | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ общая | | | | | | | | 945,82936 | | | 480,55356 | | | |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ | | | | | | | | 472,91468 | | | | | | |