

«Бекітемін»

«Келісілген»

«Бекітемін»

«№1 ЖББОМ» КММ басшысы

Қамқоршылық кеңес төрайымы

Железин ауданының білім

беру бөлімінің басшысы м.а.

Бегус Е.А.

Абдухакова Н.Ю.

Қапаров Н.С.

«1 сәуірі» 2023 ж

«1 сәуірі» 2023 ж

«1 сәуірі» 2023 ж

**КГУ «Общеобразовательная средняя школа № 1» отдела образования  
Железинского района, управления образования Павлодарской области**

**Сезонное двухнедельное перспективное меню (лето-осень) для организации  
питания учащихся из социально незащищенных слоев населения и учащихся  
начальных классов**

**на 2023-2024 учебный год**

| Ас мазірі / Меню                          |         | 1 неделя, 1-ый день |                    | 6-11 лет |         |          | 11-18 лет |         |            |             |
|---|---------|---------------------|--------------------|----------|---------|----------|-----------|---------|------------|-------------|
|   |         | 6-11 лет            | 11-18 лет          | кол-во   | цена    | сумма    | кол-во    | цена    | сумма      |             |
| борщ на курином бульоне                   | 200/250 | 250/300             | Ингредиенты        |          |         |          |           |         |            |             |
|   |         |                     | капуста            | 60       | 168     | 10,08    | 80        | 168     | 13,44      |             |
|   |         |                     | томатная паста     | 4        | 599     | 2,396    | 5         | 599     | 2,995      |             |
|   |         |                     | морковь            | 15       | 246     | 3,69     | 20        | 246     | 4,92       |             |
|   |         |                     | лук репчатый       | 15       | 145     | 2,175    | 20        | 145     | 2,9        |             |
|   |         |                     | масло растительное | 5        | 846     | 4,23     | 5         | 846     | 4,23       |             |
|   |         |                     | мясо кур           | 30       | 1043    | 31,29    | 40        | 1043    | 41,72      |             |
|   |         |                     | картофель          | 50       | 201     | 10,05    | 65        | 201     | 13,065     |             |
|   |         |                     | свекла             | 40       | 202     | 8,08     | 50        | 202     | 10,1       |             |
|   |         |                     | сметана            | 10       | 0       | 0        | 10        | 0       | 0          |             |
|   |         |                     | ИТОГО              |          | 71,991  |          | 0         | 93,37   |            |             |
|   |         |                     | ИТОГО              | 70       | 577     | 40,39    | 90        | 577     | 51,93      |             |
| салат из св помидор с маслом растительным | 60      | 100                 | Ингредиенты        |          |         |          |           |         |            |             |
|   |         |                     | помидор            | 4        | 846     | 3,384    | 5         | 846     | 4,23       |             |
|   |         |                     | ИТОГО              |          | 43,774  |          | 0         | 56,16   |            |             |
| плов (мясо кур)                           | 150/200 | 200/250             | Ингредиенты        |          |         |          |           |         |            |             |
|   |         |                     | куры               | 100      | 1043    | 104,3    | 140       | 1043    | 146,02     |             |
|   |         |                     | масло растительное | 5        | 846     | 4,23     | 5         | 846     | 4,23       |             |
|   |         |                     | морковь            | 25       | 246     | 6,15     | 40        | 246     | 9,84       |             |
|   |         |                     | лук репчатый       | 20       | 145     | 2,9      | 30        | 145     | 4,35       |             |
|   |         |                     | рис                | 50       | 360     | 18       | 65        | 360     | 23,4       |             |
|   |         |                     | масло сливочное    | 6        | 1680    | 10,08    | 8         | 1680    | 13,44      |             |
|   |         |                     | ИТОГО              | 5        | 1425,76 | 7,1288   | 6         | 1425,76 | 201,28     |             |
| мед пчелиный                              | 5       | 6                   |                    |          |         |          |           |         | 8,55456    |             |
| молоко                                    | 106     | 108                 |                    |          |         |          |           |         | 27,756     |             |
|   |         |                     | ИТОГО              | 200      | 300     | 60       | 200       | 300     | 36,31056   |             |
| сок натуральный                           | 200     | 200                 |                    |          |         |          |           |         | 60         |             |
| хлеб ржано-пшеничный                      | 20      | 40                  |                    |          |         |          |           |         | 8,04       |             |
|   |         |                     | ИТОГО              | 20       | 201     | 4,02     | 40        | 201     | 8,04       |             |
|   |         |                     | ИТОГО              |          |         | 4,02     |           |         | 0          |             |
|   |         |                     |                    |          |         | 0        |           |         | 0          |             |
|   |         |                     |                    |          |         | 580,2055 |           |         | 690,960056 |             |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b>                    |         |                     |                    |          |         |          |           |         |            |             |
| общая                                     |         |                     |                    |          |         |          |           |         |            | 1271,165556 |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>                  |         |                     |                    |          |         |          |           |         |            | 635,582778  |

1 неделя, 2-ой день

| Ас мазірі / Меню                      | Ингредиенты |           | 6-11 лет             |      |         | 11-18 лет |         |          |          |
|---------------------------------------|-------------|-----------|----------------------|------|---------|-----------|---------|----------|----------|
|                                       | 6-11 лет    | 11-18 лет | кол-во               | цена | сумма   | кол-во    | цена    | сумма    |          |
| Рассольник на к/б                     | 200/250     | 250/300   | Выход/гр.            |      |         |           |         |          |          |
|                                       |             |           | крупа перловая       | 26   | 170     | 4,42      | 42      | 170      | 7,14     |
|                                       |             |           | картофель            | 50   | 201     | 10,05     | 65      | 201      | 13,065   |
|                                       |             |           | лук репчатый         | 20   | 145     | 2,9       | 30      | 145      | 4,35     |
|                                       |             |           | масло растительное   | 5    | 846     | 4,23      | 5       | 846      | 4,23     |
|                                       |             |           | огурцы соленые       | 25   | 657     | 16,425    | 30      | 657      | 19,71    |
|                                       |             |           | морковь              | 20   | 246     | 4,92      | 30      | 246      | 7,38     |
|                                       |             |           | томатная паста       | 5    | 599     | 2,995     | 5       | 599      | 2,995    |
|                                       |             |           | говядина             | 21   | 1960    | 41,16     | 30      | 1960     | 58,8     |
|                                       |             |           | сметана              |      |         | 0         |         | 0        |          |
|                                       |             |           | ИТОГО                |      |         |           |         | 117,67   |          |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60          | 100       | свекла               | 80   | 202     | 16,16     | 120     | 202      | 24,24    |
|                                       |             |           | масло растительное   | 4    | 846     | 3,384     | 5       | 846      | 4,23     |
|                                       |             |           | ИТОГО                |      |         |           |         | 28,47    |          |
| Жаркое по домашнему                   | 150/200     | 200/250   | говядина             | 40   | 1960    | 78,4      | 50      | 1960     | 98       |
|                                       |             |           | картофель            | 260  | 201     | 52,26     | 280     | 201      | 56,28    |
|                                       |             |           | лук репчатый         | 25   | 145     | 3,625     | 30      | 145      | 4,35     |
|                                       |             |           | томатная паста       | 5    | 599     | 2,995     | 5       | 599      | 2,995    |
|                                       |             |           | масло сливочное      | 6    | 1680    | 10,08     | 8       | 1680     | 13,44    |
|                                       |             |           | морковь              | 30   | 246     | 7,38      | 40      | 246      | 9,84     |
|                                       |             |           | масло растительное   | 5    | 846     | 4,23      | 5       | 846      | 4,23     |
|                                       |             |           |                      |      |         | ИТОГО     |         |          |          |
| мед пчелиный                          | 5           | 6         |                      |      |         | 6         | 1425,76 | 8,55456  |          |
| молоко                                | 106         | 108       | мед пчелиный         | 5    | 1425,76 | 7,1288    | 6       | 1425,76  | 27,756   |
|                                       |             |           | молоко               | 106  | 257     | 27,242    | 108     | 257      | 27,756   |
| Бюо-с                                 | 200         | 200       | ИТОГО                |      |         |           |         | 34,3708  | 36,31056 |
|                                       |             |           | Бюо-с                | 200  | 502     | 100,4     | 200     | 502      | 100,4    |
| яблоко                                | 200         | 200       | ИТОГО                |      |         |           |         | 100,4    | 100,4    |
|                                       |             |           | яблоко               | 200  | 590     | 112       | 200     | 760      | 152      |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 20          | 40        | ИТОГО                |      |         |           |         | 67,2     | 67,2     |
|                                       |             |           | хлеб ржано-пшеничный | 20   | 201     | 4,02      | 40      | 201      | 8,04     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>общая              |             |           |                      |      |         |           |         | 605,4    | 690,405  |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                     |             |           |                      |      |         |           |         | 1295,805 | 647,9025 |

1 неделя, 3-ий день

| Ас мазірі / Меню                              | 6-11 лет  |         | 11-18 лет |         | Ингредиенты | 6-11 лет |            |        | 11-18 лет |           |         |      |
|---|-----------|---------|-----------|---------|-------------|----------|------------|--------|-----------|-----------|---------|------|
|   | Выход/гр. | кол-во  | цена      | сумма   |             | кол-во   | цена       | сумма  | кол-во    | цена      | сумма   |      |
| свекольник на к /б                            | 200/250   | 250/300 | 40        | 202     | 8,08        | 40       | 202        | 8,08   | 60        | 202       | 12,12   |      |
|   |           |         | 50        | 201     | 10,05       | 50       | 201        | 10,05  | 65        | 201       | 13,065  |      |
|   |           |         | 20        | 246     | 4,92        | 20       | 246        | 4,92   | 25        | 246       | 6,15    |      |
|   |           |         | 20        | 145     | 2,9         | 20       | 145        | 2,9    | 25        | 145       | 3,625   |      |
|   |           |         | 5         | 784     | 3,92        | 5        | 784        | 3,92   | 5         | 784       | 3,92    |      |
|   |           |         | 5         | 599     | 2,995       | 5        | 599        | 2,995  | 5         | 599       | 2,995   |      |
|   |           |         | 5         | 846     | 4,23        | 5        | 846        | 4,23   | 5         | 846       | 4,23    |      |
|   |           |         |           | 0       | 0           |          | 0          | 0      |           | 0         | 0       | 0    |
|   |           |         |           | 1960    | 41,16       | 21       | 1960       | 41,16  | 30        | 1960      | 58,8    | 58,8 |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 78,255     |        |           | 78,255    | 0       |      |
| салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60        | 100     | 85        | 497     | 42,245      | 85       | 497        | 42,245 | 95        | 497       | 47,215  |      |
|   |           |         | 4         | 846     | 3,384       | 4        | 846        | 3,384  | 5         | 846       | 4,23    |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 45,629     |        |           | 51,445    |         |      |
| котлета мясная                                | 80        | 100     | 80        | 1960    | 156,8       | 80       | 1960       | 156,8  | 100       | 1960      | 196     |      |
|   |           |         |           |         | 0           |          |            | 0      |           | 0         | 0       |      |
|   |           |         | 15        | 145     | 2,175       | 15       | 145        | 2,175  | 20        | 145       | 2,9     |      |
|   |           |         | 5         | 846     | 4,23        | 5        | 846        | 4,23   | 5         | 846       | 4,23    |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 163,205    |        |           | 203,13    |         |      |
| гарнир макароны                               | 80        | 100     | 40        | 349     | 13,96       | 40       | 349        | 13,96  | 60        | 349       | 20,94   |      |
|   |           |         | 6         | 1680    | 10,08       | 6        | 1680       | 10,08  | 8         | 1680      | 13,44   |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 24,04      |        |           | 34,38     |         |      |
| подлив  | 50        | 80      | 5         | 599     | 2,995       | 5        | 599        | 2,995  | 5         | 599       | 2,995   |      |
|   |           |         | 10        | 145     | 1,45        | 10       | 145        | 1,45   | 10        | 145       | 1,45    |      |
|   |           |         | 15        | 246     | 3,69        | 15       | 246        | 3,69   | 15        | 246       | 3,69    |      |
|   |           |         | 5         | 846     | 4,23        | 5        | 846        | 4,23   | 5         | 846       | 4,23    |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 12,365     |        |           | 12,365    |         |      |
| кисель  | 200       | 200     | 27        | 448     | 12,096      | 27       | 448        | 12,096 | 30        | 448       | 13,44   |      |
|   |           |         | 15        | 369     | 5,535       | 15       | 369        | 5,535  | 15        | 369       | 5,535   |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 17,631     |        |           | 18,975    |         |      |
| мед пчелиный                                  | 5         | 6       | 5         | 1425,76 | 7,1288      | 5        | 1425,76    | 7,1288 | 6         | 1425,76   | 8,55456 |      |
|   |           |         | 106       | 257     | 27,242      | 106      | 257        | 27,242 | 108       | 257       | 27,756  |      |
| молоко  |           | 108     |           |         |             |          | 34,3708    |        |           | 36,31056  |         |      |
| апельсин                                      | 200       | 200     | 200       | 990     | 198         | 200      | 198        | 200    | 990       | 198       |         |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 198        |        |           | 198       |         |      |
| хлеб ржано-пшеничный                          | 20        | 40      | 20        | 201     | 4,02        | 20       | 201        | 4,02   | 40        | 201       | 8,04    |      |
|   |           |         |           |         |             |          |            |        |           |           |         |      |
|   |           |         |           | итого   |             |          | 4,02       |        |           | 8,04      |         |      |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>общая                      |           |         |           |         |             |          | 577,5158   |        |           | 667,55056 |         |      |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                             |           |         |           |         |             |          | 1245,06636 |        |           |           |         |      |
|   |           |         |           |         |             |          | 622,53318  |        |           |           |         |      |

1 неделя, 4-ый день

| Ас мазірі / Меню                                  | 6-11 лет  |         | 11-18 лет            | Ингредиенты | 6-11 лет |           |        |           | 11-18 лет |        |      |       |
|---|-----------|---------|----------------------|-------------|----------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|------|-------|
|   | Выход/гр. | кол-во  |                      |             | цена     | сумма     | кол-во | цена      | сумма     | кол-во | цена | сумма |
| суп рисовый на к/б                                | 200/250   | 250/300 | рис                  | 26          | 360      | 9,36      | 42     | 360       | 15,12     |        |      |       |
|   |           |         | лук репчатый         | 20          | 145      | 2,9       | 20     | 145       | 2,9       |        |      |       |
|   |           |         | морковь              | 20          | 246      | 4,92      | 20     | 246       | 4,92      |        |      |       |
|   |           |         | масло растительное   | 5           | 846      | 4,23      | 5      | 846       | 4,23      |        |      |       |
|   |           |         | томатная паста       | 5           | 599      | 2,995     | 8      | 599       | 4,792     |        |      |       |
|   |           |         | картофель            | 50          | 201      | 10,05     | 65     | 201       | 13,065    |        |      |       |
| говядина  | 61        | 1960    | 119,56               | 80          | 1960     | 156,8     |        |           |           |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 154,015   | 0      | 201,827   |           |        |      |       |
| салат из капусты с морковью и маслом растительным | 60        | 100     | морковь              | 20          | 246      | 4,92      | 30     | 246       | 7,38      |        |      |       |
|   |           |         | капуста              | 80          | 168      | 13,44     | 110    | 168       | 18,48     |        |      |       |
|   |           |         | масло растительное   | 4           | 846      | 3,384     | 5      | 846       | 4,23      |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 21,744    | 0      |           | 30,09     |        |      |       |
| рыба припущенная с соусом                         | 80/70     | 100/80  | минтай               | 110         | 538      | 59,18     | 140    | 538       | 75,32     |        |      |       |
|   |           |         | лук репчатый         | 15          | 145      | 2,175     | 20     | 145       | 2,9       |        |      |       |
|   |           |         | сметана              | 10          | 0        | 0         | 10     | 0         | 0         |        |      |       |
|   |           |         | масло растительное   | 5           | 846      | 4,23      | 5      | 846       | 4,23      |        |      |       |
|   |           |         | мука пшеничная       | 3           | 196      | 0,588     | 3      | 196       | 0,588     |        |      |       |
|   |           |         | морковь              | 15          | 246      | 3,69      | 20     | 246       | 4,92      |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 69,863    | 0      | 87,958    |           |        |      |       |
| гарнир картофельное пюре                          | 100       | 120     | картофель            | 220         | 201      | 44,22     | 250    | 201       | 50,25     |        |      |       |
|   |           |         | молоко               | 30          | 257      | 7,71      | 30     | 257       | 7,71      |        |      |       |
|   |           |         | масло сливочное      | 6           | 1680     | 10,08     | 8      | 1680      | 13,44     |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 62,01     | 0      |           | 71,4      |        |      |       |
| яблоко  | 150       | 150     | яблоко               | 150         | 448      | 67,2      | 150    | 448       | 67,2      |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 67,2      | 0      |           | 67,2      |        |      |       |
| компот из сухофруктов                             | 200       | 200     | яблоко               | 4           | 640      | 2,56      | 4      | 640       | 2,56      |        |      |       |
|   |           |         | сахар                | 15          | 369      | 5,535     | 15     | 369       | 5,535     |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 8,095     |        |           | 8,095     |        |      |       |
| мед пчелиный                                      | 5         | 6       | мед пчелиный         | 5           | 1425,76  | 7,1288    | 6      | 1425,76   | 8,55456   |        |      |       |
|   |           |         | молоко               | 106         | 257      | 27,242    | 108    | 257       | 27,756    |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 34,3708   | 0      |           | 36,31056  |        |      |       |
| хлеб ржано-пшеничный                              | 20        | 40      | хлеб ржано-пшеничный | 20          | 201      | 4,02      | 40     | 201       | 8,04      |        |      |       |
|   |           |         | ИТОГО                |             |          | 4,02      |        |           | 8,04      |        |      |       |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>общая                          |           |         |                      |             |          | 421,3178  |        | 510,92056 |           |        |      |       |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ                                 |           |         |                      |             |          | 932,23836 |        | 510,92056 |           |        |      |       |
|   |           |         |                      |             |          | 466,11918 |        |           |           |        |      |       |

1 неделя, 5-ый день

| Ас мәзірі / Меню           | 6-11 лет                                      |         | 11-18 лет |           | Ингредиенты          | 6-11 лет     |      |                  | 11-18 лет      |      |                  |                 |
|----------------------------|---|---------|-----------|-----------|----------------------|--------------|------|------------------|----------------|------|------------------|-----------------|
|                            | кол-во  | цена    | кол-во    | цена      |                      | кол-во       | цена | сумма            | кол-во         | цена | сумма            |                 |
| щи из свежей капусты на кв |   |         |           | Выход/гр. |                      |              |      |                  |                |      |                  |                 |
|                            | 200/250                                       |         | 250/300   |           | капуста свежая       | 60           | 168  | 10,08            | 80             | 168  | 13,44            |                 |
|                            |   |         |           |           | картофель            | 50           | 201  | 10,05            | 65             | 201  | 13,065           |                 |
|                            |   |         |           |           | морковь              | 10           | 246  | 2,46             | 15             | 246  | 3,69             |                 |
|                            |   |         |           |           | лук репчатый         | 10           | 145  | 1,45             | 15             | 145  | 2,175            |                 |
|                            |   |         |           |           | томатная паста       | 2,5          | 599  | 1,4975           | 3              | 599  | 1,797            |                 |
|                            |   |         |           |           | масло растительное   | 5            | 846  | 4,23             | 5              | 846  | 4,23             |                 |
|                            |   |         |           |           | говядина             | 21           | 1960 | 41,16            | 30             | 1960 | 58,8             |                 |
|                            |   |         |           |           | сметана              | 10           | 0    | 0                | 10             | 0    | 0                |                 |
|                            |   |         |           |           | <b>Итого</b>         |              |      | <b>70,9275</b>   |                |      | <b>97,197</b>    |                 |
|                            | салат морковный с сыром с маслом растительным | 60      | 100       |           |                      | морковь      | 60   | 246              | 14,76          | 85   | 246              | 20,91           |
|                            |   |         |           |           |                      | сыр          | 15   | 803              | 12,045         | 15   | 803              | 12,045          |
|                            |   |         |           |           | масло растительное   | 4            | 846  | 3,384            | 5              | 846  | 4,23             |                 |
|                            |   |         |           |           | <b>Итого</b>         |              |      | <b>30,189</b>    |                |      | <b>37,185</b>    |                 |
| гуляш гречневый гарнир     |   |         |           |           | говядина             | 40           | 1960 | 78,4             | 50             | 1960 | 98               |                 |
|                            |   |         |           |           | гречневая крупа      | 40           | 504  | 20,16            | 50             | 504  | 25,2             |                 |
|                            |   |         |           |           | масло сливочное      | 3            | 1680 | 5,04             | 4              | 1680 | 6,72             |                 |
|                            |   |         |           |           | масло растительное   | 5            | 846  | 4,23             | 5              | 846  | 4,23             |                 |
|                            |   |         |           |           | лук репчатый         | 10           | 145  | 1,45             | 15             | 145  | 2,175            |                 |
|                            |   |         |           |           | морковь              | 10           | 246  | 2,46             | 15             | 246  | 3,69             |                 |
|                            |   |         |           |           | мука пшеничная       | 3            | 196  | 0,588            | 3              | 196  | 0,588            |                 |
|                            |   |         |           |           | томатная паста       | 2            | 599  | 1,198            | 3              | 599  | 1,797            |                 |
|                            |   |         |           |           | <b>Итого</b>         |              |      | <b>113,526</b>   |                |      | <b>142,4</b>     |                 |
|                            | мед пчелиный                                  | 5       | 6         |           |                      | мед пчелиный | 5    | 1425,76          | 7,1288         | 6    | 1425,76          | 8,55456         |
|                            | молоко  | 106     | 108       |           |                      | молоко       | 106  | 257              | 27,242         | 108  | 257              | 27,756          |
|                            | творожная-запеканка                           | 150/200 | 200/250   |           |                      | <b>Итого</b> |      |                  | <b>34,3708</b> |      |                  | <b>36,31056</b> |
|                            |   |         |           |           | творог               | 60           | 1060 | 63,6             | 80             | 1060 | 84,8             |                 |
|                            |   |         |           |           | яйцо                 | 1            | 59   | 0,59             | 1              | 59   | 0,59             |                 |
|                            |   |         |           |           | сахар                | 10           | 369  | 3,69             | 1              | 369  | 0,369            |                 |
|                            |   |         |           |           | мука                 | 15           | 196  | 2,94             | 20             | 196  | 3,92             |                 |
|                            |   |         |           |           | масло сливочное      | 3            | 1680 | 5,04             | 4              | 1680 | 6,72             |                 |
| сок натуральный            | 200   | 200     |           |           | молоко               | 50           | 257  | 11,67            | 70             | 257  | 11,009           |                 |
|                            |   |         |           |           | <b>Итого</b>         |              |      | <b>145,94</b>    |                |      | <b>165,818</b>   |                 |
| хлеб ржано-пшеничный       |   |         |           |           | сок                  | 2            |      |                  |                |      |                  |                 |
|                            |   |         |           |           | <b>Итого</b>         |              |      | <b>0</b>         |                |      | <b>0</b>         |                 |
| Итого стоимость общая      | 20  | 40      |           |           | хлеб ржано-пшеничный | 20           | 201  | 4,02             | 40             | 201  | 8,04             |                 |
|                            |   |         |           |           | <b>Итого</b>         |              |      | <b>4,02</b>      |                |      | <b>8,04</b>      |                 |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ          |   |         |           |           |                      |              |      | <b>885,92386</b> |                |      | <b>486,95056</b> |                 |
|                            |   |         |           |           |                      |              |      | <b>442,96193</b> |                |      |                  |                 |

2 неделя, 6-ой день

| Ас мәзірі / Меню                | 6-11 лет  |         | Ингредиенты        | 6-11 лет |          | 11-18 лет          |      | 11-18 лет |                |      |
|---------------------------------|-----------|---------|--------------------|----------|----------|--------------------|------|-----------|----------------|------|
|                                 | Выход/гр. | кол-во  |                    | цена     | сумма    | кол-во             | цена | сумма     | кол-во         | цена |
| лапша на куринном бульоне       | 200/250   | 250/300 | лапша              | 26       | 609      | 15,834             | 42   | 609       | 25,578         |      |
|                                 |           |         | морковь            | 10       | 246      | 2,460              | 20   | 246       | 4,920          |      |
|                                 |           |         | лук репчатый       | 10       | 145      | 1,450              | 20   | 145       | 2,900          |      |
|                                 |           |         | масло растительное | 5        | 846      | 4,230              | 5    | 846       | 4,230          |      |
|                                 |           |         | сметана            |          | 0        | 0                  |      | 0         | 0              |      |
|                                 |           |         | мясо кур           | 30       | 1043     | 31,290             | 40   | 1043      | 41,720         |      |
|                                 |           |         | картофель          | 50       | 201      | 10,050             | 65   | 201       | 13,065         |      |
|                                 |           |         | <b>ИТОГО</b>       |          |          | <b>65,314</b>      |      | <b>0</b>  | <b>92,413</b>  |      |
|                                 |           |         | помидоры           | 35       | 577      | 20,195             | 50   | 577       | 28,850         |      |
|                                 |           |         | огурцы свежие      | 35       | 497      | 17,395             | 50   | 497       | 24,850         |      |
| масло растительное              | 4         | 846     | 3,384              | 5        | 846      | 4,230              |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>40,974</b>      |          | <b>0</b> | <b>57,930</b>      |      |           |                |      |
| гуляш куриный                   | 70        | 80      | мясо кур           | 100      | 1043     | 104,300            | 140  | 1043      | 146,020        |      |
|                                 |           |         | томатная паста     | 5        | 599      | 2,995              | 5    | 599       | 2,995          |      |
|                                 |           |         | лук репчатый       | 15       | 145      | 2,175              | 20   | 145       | 2,900          |      |
|                                 |           |         | масло растительное | 5        | 846      | 4,230              | 5    | 846       | 4,230          |      |
|                                 |           |         | мука пшеничная     | 1        |          | 0                  | 1    | 0         | 0              |      |
|                                 |           |         | масло сливочное    | 6        | 1680     | 10,080             | 8    | 1680      | 13,440         |      |
|                                 |           |         | морковь            | 15       | 246      | 3,690              | 20   | 246       | 4,920          |      |
|                                 |           |         | <b>ИТОГО</b>       |          |          | <b>127,470</b>     |      | <b>0</b>  | <b>174,505</b> |      |
|                                 |           |         | картофель          | 220      | 201      | 44,220             | 220  | 201       | 44,220         |      |
|                                 |           |         | молоко             | 30       | 257      | 7,710              | 30   | 257       | 7,710          |      |
| масло сливочное                 | 6         | 1680    | 10,080             | 8        | 1680     | 13,440             |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>62,010</b>      |          | <b>0</b> | <b>65,370</b>      |      |           |                |      |
| сыр                             | 15        | 803     | 12,045             | 15       | 803      | 12,045             |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>59</b>          |          | <b>0</b> | <b>59</b>          |      |           |                |      |
| мед пчелиный                    | 5         | 1425,76 | 7,128,800          | 6        | 1425,76  | 8,554,560          |      |           |                |      |
| молоко                          | 106       | 257     | 27,242             | 108      | 257      | 27,756             |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>34,370,800</b>  |          | <b>0</b> | <b>36,310,560</b>  |      |           |                |      |
| компот из сухофруктов           | 200       |         | 1,232              | 2        | 616      | 1,232              |      |           |                |      |
|                                 |           |         | 3,69               | 10       | 369      | 3,690              |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>4,922</b>       |          | <b>0</b> | <b>4,922</b>       |      |           |                |      |
| хлеб ржано-пшеничный            | 20        | 40      | 4,020              | 40       | 201      | 8,040              |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>4,020</b>       |          | <b>0</b> | <b>8,040</b>       |      |           |                |      |
| апельсин                        | 200       | 200     | 198                | 200      | 990      | 198                |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО</b>                    |           |         | <b>198</b>         |          | <b>0</b> | <b>198</b>         |      |           |                |      |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ</b><br>общая |           |         | <b>608,080</b>     |          |          | <b>696,490,560</b> |      |           |                |      |
| <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>        |           |         | <b>1304,57136</b>  |          |          |                    |      |           |                |      |
|                                 |           |         | <b>652,28568</b>   |          |          |                    |      |           |                |      |

2 неделя, 7-ой день

| Ас мазірі / Меню         | 6-11 лет  |          | 11-18 лет          |           | Ингредиенты | 6-11 лет  |      |         | 11-18 лет |      |       |        |
|--------------------------|-----------|----------|--------------------|-----------|-------------|-----------|------|---------|-----------|------|-------|--------|
|                          | Выход/гр. | 6-11 лет | 11-18 лет          | Выход/гр. |             | кол-во    | цена | сумма   | кол-во    | цена | сумма |        |
| суп овощной на к/б       | 250/300   | 200/250  | капуста            | 40        | 168         | 6,72      | 60   | 168     | 10,08     | 168  | 10,08 |        |
|                          |           |          | картофель          | 50        | 201         | 10,05     | 60   | 201     | 12,06     | 201  | 12,06 |        |
|                          |           |          | морковь            | 15        | 246         | 3,69      | 15   | 246     | 3,69      | 15   | 246   | 3,69   |
|                          |           |          | лук репчатый       | 10        | 145         | 1,45      | 10   | 145     | 1,45      | 10   | 145   | 1,45   |
|                          |           |          | фасоль             | 10        | 784         | 7,84      | 10   | 784     | 7,84      | 10   | 784   | 7,84   |
|                          |           |          | масло растительное | 5         | 846         | 4,23      | 5    | 846     | 4,23      | 5    | 846   | 4,23   |
|                          |           |          | говядина           | 21        | 1960        | 41,16     | 30   | 1960    | 58,8      | 30   | 1960  | 58,8   |
|                          |           |          | Итого              |           |             |           |      |         | 75,14     |      |       | 98,15  |
|                          |           |          | свекла             | 70        | 202         | 14,14     | 110  | 202     | 22,22     |      |       | 22,22  |
|                          |           |          | масло растительное | 4         | 846         | 3,384     | 5    | 846     | 4,23      |      |       | 4,23   |
| Итого                    |           |          |                    |           |             | 17,524    |      |         | 26,45     |      |       |        |
| котлета мясная           | 100       | 80       | говядина           | 80        | 1960        | 156,8     | 100  | 1960    | 196       | 1960 | 196   |        |
|                          |           |          | лук репчатый       | 15        | 145         | 2,175     | 20   | 145     | 2,9       | 15   | 145   | 2,9    |
|                          |           |          | масло растительное | 5         | 846         | 4,23      | 5    | 846     | 4,23      | 5    | 846   | 4,23   |
|                          |           |          | Итого              |           |             |           |      |         | 163,205   |      |       | 203,13 |
|                          |           |          | томатная паста     | 5         | 599         | 2,995     | 5    | 599     | 2,995     | 5    | 599   | 2,995  |
|                          |           |          | лук репчатый       | 10        | 145         | 1,45      | 10   | 145     | 1,45      | 10   | 145   | 1,45   |
|                          |           |          | морковь            | 15        | 246         | 3,69      | 15   | 246     | 3,69      | 15   | 246   | 3,69   |
|                          |           |          | масло растительное | 5         | 846         | 4,23      | 5    | 846     | 4,23      | 5    | 846   | 4,23   |
|                          |           |          | Итого              |           |             |           |      |         | 12,365    |      |       | 12,365 |
|                          |           |          | макаронны          | 40        | 349         | 13,96     | 60   | 349     | 20,94     | 40   | 349   | 20,94  |
| масло сливочное          | 6         | 1680     | 10,08              | 8         | 1680        | 13,44     | 6    | 1680    | 13,44     |      |       |        |
| Итого                    |           |          |                    |           |             | 24,04     |      |         | 34,38     |      |       |        |
| мед пчелиный             | 5         | 1425,76  | 7,1288             | 6         | 1425,76     | 8,55456   | 5    | 1425,76 | 8,55456   |      |       |        |
| молоко                   | 106       | 257      | 27,242             | 108       | 257         | 27,756    | 106  | 257     | 27,756    |      |       |        |
| Итого                    |           |          |                    |           |             | 34,3708   |      |         | 36,31056  |      |       |        |
| яблоко                   | 150       | 448      | 67,2               | 150       | 448         | 67,2      | 150  | 448     | 67,2      |      |       |        |
| Итого                    |           |          |                    |           |             | 67,2      |      |         | 67,2      |      |       |        |
| Био-с                    | 200       | 502      | 100,4              | 200       | 502         | 100,4     | 200  | 502     | 100,4     |      |       |        |
| Итого                    |           |          |                    |           |             | 100,4     |      |         | 100,4     |      |       |        |
| хлеб ржано-пшеничный     | 20        | 201      | 4,02               | 40        | 201         | 8,04      | 20   | 201     | 8,04      |      |       |        |
| Итого                    |           |          |                    |           |             | 4,02      |      |         | 8,04      |      |       |        |
| Итого стоимость<br>общая |           |          |                    |           |             | 498,2648  |      |         | 586,42556 |      |       |        |
| СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ        |           |          |                    |           |             | 1084,69   |      |         |           |      |       |        |
|                          |           |          |                    |           |             | 542,34518 |      |         |           |      |       |        |

2 неделя, 8-ой день

| Ас мазірі / Меню                       | 6-11 лет  |           | Ингредиенты          | 6-11 лет                 |              |                | 11-18 лет |                  |                 |
|--|-----------|-----------|----------------------|--------------------------|--------------|----------------|-----------|------------------|-----------------|
|  | Выход/гр. | 11-18 лет |                      | кол-во                   | цена         | сумма          | кол-во    | цена             | сумма           |
|  |           |           |                      |                          |              |                |           |                  |                 |
| суп гороховый на к/б                   | 200/250   | 250/300   | горох                | 26                       | 215          | 5,59           | 42        | 215              | 9,03            |
|  |           |           | картофель            | 50                       | 201          | 10,05          | 65        | 201              | 13,065          |
|  |           |           | морковь              | 15                       | 246          | 3,69           | 20        | 246              | 4,92            |
|  |           |           | лук репчатый         | 15                       | 145          | 2,175          | 20        | 145              | 2,9             |
|  |           |           | говядина             | 21                       | 1960         | 41,16          | 30        | 1960             | 58,8            |
|  |           |           | масло растительное   | 5                        | 846          | 4,23           | 5         | 846              | 4,23            |
|  |           |           | <b>Итого</b>         |                          |              |                |           | <b>66,895</b>    |                 |
| салат из моркови с маслом растительным | 60        | 100       | морковь              | 80                       | 246          | 19,68          | 120       | 246              | 29,52           |
|  |           |           | масло растительное   | 4                        | 846          | 3,384          | 5         | 846              | 4,23            |
|  |           |           | <b>Итого</b>         |                          |              |                |           | <b>23,064</b>    | <b>0</b>        |
| капуста тушенная с мясом               | 150/200   | 200/250   | говядина             | 40                       | 1960         | 78,4           | 50        | 1960             | 98              |
|  |           |           | морковь              | 20                       | 246          | 4,92           | 20        | 246              | 4,92            |
|  |           |           | лук репчатый         | 15                       | 145          | 2,175          | 20        | 145              | 2,9             |
|  |           |           | масло растительное   | 5                        | 846          | 4,23           | 5         | 846              | 4,23            |
|  |           |           | капуста              | 200                      | 168          | 33,6           | 220       | 168              | 36,96           |
|  |           |           | томатная паста       | 5                        | 599          | 2,995          | 5         | 599              | 2,995           |
|  |           |           | чеснок               |                          |              | 0              |           | 0                | 0               |
| масло сливочное                        | 6         | 1680      | 10,08                | 8                        | 1680         | 13,44          |           |                  |                 |
| <b>Итого</b>                           |           |           |                      |                          | <b>136,4</b> |                | <b>0</b>  | <b>163,445</b>   |                 |
| мед пчелиный                           | 5         | 6         |                      | 5                        | 1425,76      | 7,1288         | 6         | 1425,76          | 8,55456         |
| молоко                                 | 106       | 108       |                      | 106                      | 257          | 27,242         | 108       | 257              | 27,756          |
| <b>Итого</b>                           |           |           |                      |                          |              | <b>34,3708</b> |           | <b>0</b>         | <b>36,31056</b> |
| кисель                                 | 200       | 200       | кисель               | 20                       | 448          | 8,96           | 20        | 448              | 8,96            |
|  |           |           | сахар                | 15                       | 369          | 5,535          | 15        | 369              | 5,535           |
| апельсин                               | 200       | 200       | апельсин             | 200                      | 990          | 198            | 200       | 990              | 198             |
| <b>Итого</b>                           |           |           |                      |                          |              | <b>198</b>     |           |                  | <b>198</b>      |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20                       | 201          | 4,02           | 40        | 201              | 8,04            |
|  |           |           | <b>Итого</b>         |                          |              |                |           | <b>4,02</b>      |                 |
| <b>Итого стоимость</b>                 |           |           |                      | <b>660,7498</b>          |              |                |           | <b>690,49056</b> |                 |
| <b>общая</b>                           |           |           |                      | <b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b> |              |                |           | <b>#ЗНАЧ!</b>    |                 |

2 неделя, 9-ый день

| Ас мазірі / Меню                          | 6-11 лет  |           | 11-18 лет            |           | Ингредиенты | 6-11 лет         |      |         | 11-18 лет        |      |       |
|---|-----------|-----------|----------------------|-----------|-------------|------------------|------|---------|------------------|------|-------|
|   | Выход/гр. | 11-18 лет | 6-11 лет             | 11-18 лет |             | кол-во           | цена | сумма   | кол-во           | цена | сумма |
| свекольник на к/б                         | 200/250   | 250/300   | свекла               | 40        | 202         | 8,08             | 60   | 202     | 12,12            |      |       |
|   |           |           | картофель            | 50        | 201         | 10,05            | 65   | 201     | 13,065           |      |       |
|   |           |           | морковь              | 15        | 246         | 3,69             | 20   | 246     | 4,92             |      |       |
|   |           |           | лук репчатый         | 15        | 145         | 2,175            | 15   | 145     | 2,175            |      |       |
|   |           |           | фасоль               | 15        | 784         | 11,76            | 25   | 784     | 19,6             |      |       |
|   |           |           | томатная паста       | 3         | 599         | 1,797            | 5    | 599     | 2,995            |      |       |
|   |           |           | масло растительное   | 5         | 846         | 4,23             | 5    | 846     | 4,23             |      |       |
|   |           |           | сметана              | 10        | 0           | 0                | 10   | 0       | 0                |      |       |
|   |           |           | говядина             | 61        | 1960        | 119,56           | 80   | 1960    | 156,8            |      |       |
|   |           |           | <b>Итого</b>         |           |             | <b>161,342</b>   |      |         | <b>215,905</b>   |      |       |
| салат из св помидор с маслом растительным | 60        | 100       | помидор              | 70        | 577         | 40,39            | 90   | 577     | 51,93            |      |       |
|   |           |           | масло растительное   | 4         | 846         | 3,384            | 5    | 846     | 4,23             |      |       |
| <b>Итого</b>                              |           |           | <b>43,774</b>        |           |             | <b>56,16</b>     |      |         |                  |      |       |
| рыба припущенная с соусом                 | 80/70     | 100/80    | минтай               | 110       | 538         | 59,18            | 140  | 538     | 75,32            |      |       |
|   |           |           | лук репчатый         | 15        | 145         | 2,175            | 20   | 145     | 2,9              |      |       |
|   |           |           | сметана              | 10        | 0           | 0                | 10   | 0       | 0                |      |       |
|   |           |           | масло растительное   | 5         | 846         | 4,23             | 5    | 846     | 4,23             |      |       |
|   |           |           | мука пшеничная       | 3         | 0           | 0                | 3    | 0       | 0                |      |       |
|   |           |           | морковь              | 15        | 246         | 3,69             | 20   | 246     | 4,92             |      |       |
| <b>Итого</b>                              |           |           | <b>69,275</b>        |           |             | <b>87,37</b>     |      |         |                  |      |       |
| гарнир рис                                | 100       | 120       | рис                  | 50        | 360         | 18               | 70   | 360     | 25,2             |      |       |
|   |           |           | масло сливочное      | 6         | 1680        | 10,08            | 8    | 1680    | 13,44            |      |       |
| <b>Итого</b>                              |           |           | <b>28,08</b>         |           |             | <b>38,64</b>     |      |         |                  |      |       |
| мед пчелинный                             | 5         | 6         | мед пчелинный        | 5         | 1425,76     | 7,1288           | 6    | 1425,76 | 8,55456          |      |       |
|   |           |           | молоко               | 106       | 257         | 27,242           | 108  | 257     | 27,756           |      |       |
| <b>Итого</b>                              |           |           | <b>34,3708</b>       |           |             | <b>36,31056</b>  |      |         |                  |      |       |
| сок натуральный                           | 200       | 200       | сок натуральный      |           |             | 0                |      | 0       | 0                |      |       |
|   |           |           |                      |           |             | 0                |      | 0       | 0                |      |       |
|   |           |           |                      |           |             | 0                |      | 0       | 0                |      |       |
|   |           |           |                      |           |             | 0                |      | 0       | 0                |      |       |
| хлеб ржано-пшеничный                      | 20        | 40        | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 201         | 4,02             | 40   | 201     | 8,04             |      |       |
|   |           |           | <b>Итого</b>         |           |             | <b>4,02</b>      |      |         | <b>8,04</b>      |      |       |
| <b>Итого стоимость</b>                    |           |           | <b>340,8618</b>      |           |             | <b>783,28736</b> |      |         | <b>442,42556</b> |      |       |
| <b>Средняя стоимость</b>                  |           |           | <b>391,64368</b>     |           |             |                  |      |         |                  |      |       |

2 неделя, 10-ый день

| Ас мазірі / Меню         | 6-11 лет  |           | Ингредиенты        | 6-11 лет |      |                   | 11-18 лет |                  |                |             |               |
|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|------|-------------------|-----------|------------------|----------------|-------------|---------------|
|                          | Выход/гр. | 11-18 лет |                    | кол-во   | цена | сумма             | кол-во    | цена             | сумма          |             |               |
| суп с гречкой на к/б     | 200/250   | 250/300   | гречка             | 26       | 504  | 13,104            | 42        | 504              | 21,168         |             |               |
|                          |           |           | морковь            | 20       | 246  | 4,92              | 20        | 246              | 4,92           |             |               |
|                          |           |           | лук репчатый       | 20       | 145  | 2,9               | 20        | 145              | 2,9            |             |               |
|                          |           |           | масло растительное | 5        | 846  | 4,23              | 5         | 846              | 4,23           |             |               |
|                          |           |           | говядина           | 21       | 1960 | 41,16             | 30        | 1960             | 58,8           |             |               |
|                          |           |           | картофель          | 50       | 201  | 10,05             | 65        | 201              | 13,065         |             |               |
|                          |           |           |                    |          | 0    |                   | 0         |                  |                |             |               |
|                          |           |           | <b>Итого</b>       |          |      | <b>76,364</b>     |           | <b>105,083</b>   |                |             |               |
| азу                      | 150/200   | 200/250   | мясо говяжье       | 40       | 1960 | 78,4              | 50        | 1960             | 98             |             |               |
|                          |           |           | масло растительное | 5        | 846  | 4,23              | 5         | 846              | 4,23           |             |               |
|                          |           |           | лук репчатый       | 15       | 145  | 2,175             | 20        | 145              | 2,9            |             |               |
|                          |           |           | морковь            | 15       | 246  | 3,69              | 20        | 246              | 4,92           |             |               |
|                          |           |           | томатная паста     | 3        | 599  | 1,797             | 5         | 599              | 2,995          |             |               |
|                          |           |           | соленый огурец     | 20       | 657  | 13,14             | 25        | 657              | 16,425         |             |               |
|                          |           |           | картофель          | 220      | 201  | 44,22             | 250       | 201              | 50,25          |             |               |
|                          |           |           | масло сливочное    | 6        | 1680 | 10,08             | 9         | 1680             | 15,12          |             |               |
|                          |           |           |                    |          |      | <b>Итого</b>      |           |                  | <b>157,732</b> |             | <b>194,84</b> |
|                          |           |           | мед пчелиный       | 5        |      | 1425,76           | 6         | 1425,76          |                | 8,55456     |               |
| молоко                   | 106       |           | 257                | 108      | 257  |                   | 27,756    |                  |                |             |               |
|                          |           |           | <b>Итого</b>       |          |      | <b>34,3708</b>    |           | <b>36,31056</b>  |                |             |               |
| творожная-запеканка      | 150/180   | 180/200   | творог             | 60       | 1050 | 63                | 80        | 1050             | 84             |             |               |
|                          |           |           | яйцо               | 1        | 59   | 59                | 1         | 59               | 59             |             |               |
|                          |           |           | сахар              | 10       | 369  | 3,69              | 15        | 369              | 5,535          |             |               |
|                          |           |           | мука               | 15       | 196  | 2,94              | 20        | 196              | 3,92           |             |               |
|                          |           |           | масло сливочное    | 3        | 1680 | 5,04              | 4         | 1680             | 6,72           |             |               |
|                          |           |           | молоко             | 50       | 257  | 12,85             | 70        | 257              | 16,175         |             |               |
|                          |           |           | <b>Итого</b>       |          |      | <b>146,52</b>     |           | <b>175,35</b>    |                |             |               |
| компот из свежих яблок   | 200       | 200       | яблоко             | 4        | 640  | 2,56              | 4         | 640              | 2,56           |             |               |
|                          |           |           | сахар              | 15       | 369  | 5,535             | 20        | 369              | 7,38           |             |               |
|                          |           |           |                    |          |      | <b>Итого</b>      |           |                  | <b>8,095</b>   | <b>9,94</b> |               |
| хлеб ржано-пшеничный     | 20        | 40        | 4,02               | 40       | 201  | 8,04              |           |                  |                |             |               |
|                          |           |           | <b>Итого</b>       |          |      | <b>4,02</b>       |           | <b>8,04</b>      |                |             |               |
| апельсин                 | 200       | 200       | апельсин           | 1        | 990  | 198               | 1         | 198              |                |             |               |
| <b>Итого стоимость</b>   |           |           |                    |          |      | <b>605,2758</b>   |           | <b>690,55356</b> |                |             |               |
| <b>Средняя стоимость</b> |           |           |                    |          |      | <b>1295,82936</b> |           | <b>647,91468</b> |                |             |               |