



«Утверждаю»
Руководитель школы:

Е.Бегус

Меню

«12» сентября 2024 года.

9-ый день

Всеобуч (питание на 1 ребенка – 724 тенге)

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	
	6 – 11 лет	11-18 лет
Мёд, молоко	6/106	6/108
Свекольник на к\б (говядина)	200-250	250-300
Рис отварной, соус	100/70	120/80
Рыба Припущенная (минтай)	80	100
Салат из свежих помидор на расти-м масле	60	100
Сок натуральный	200	200
Хлеб	20	40
яблоко	200	200

С 1-4 класс (питание на 1 ребенка – 472 тенге)

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека с 6 – 11 лет
Мёд, молоко	6/106
Свекольник на к\б (говядина)	200-250
Рис отварной, соус	100/70
Рыба Припущенная (минтай)	80
Салат из свежих помидор на расти-м масле	60
сок	200
Хлеб	20

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Свекольник на к\б (говядина)	250-300	280
Рис отварной	120/80	70
Рыба Припущенная (минтай), соус	80/100	180
Салат из свежих помидор на расти-м масле	60/100	50
Чай сладкий с лимоном	200	10
Хлеб	20	10
Сосиска в тесте	1	100
Пирожок с капустой	1	60
Пирожок с картошкой	1	60
Булочка	1	60

Зам.руководителя по АХЧ:-



Т.Роот